



# DE JARDINERIA EN SERVICIO

RAZON SOCIAL: Juan Carlos Chávez Pérez      RFC: CAPJ7812171XA  
DIRECCION: Calle contreras S/N. Colonia Lc. Morales Segundt Sección  
Cuautilán México C.P 54840      TEL. (0155) 46049093 52393146 Y 52393149  
CORREO: de.jardineria.en.servicio@gmail.com

## PROCEDIMIENTOS SOBRE MEDIDAS DE PROTECCION DE SEGURIDAD E HIGIENE



**La seguridad no es cuestión de horóscopo, suerte o azar, sino de aplicar prevención en nuestra forma de trabajar.**

La seguridad laboral es un tema de gran importancia que compete tanto a trabajadores como a empresarios. Es fundamental disponer de las medidas de seguridad y equipamientos necesarios, para realizar las actividades laborales de una manera segura, esto es un derecho de los empleados y una responsabilidad de las empresas.

En los últimos años, la tendencia ha cambiado y la cantidad de accidentes laborales ha disminuido. Sin embargo, esto puede cambiar en cualquier momento, es por esto que es muy importante tomar conciencia sobre el asunto de la seguridad y salud en los sitios de trabajo

Cada empresa debe seguir varias normas de seguridad y mantener las condiciones óptimas necesarias para que los trabajadores puedan realizar sus actividades, de la manera más segura posible.

El principal organismo encargado de la regulación de las normas y disposiciones para vigilar la seguridad en el trabajo es la OIT (Organización Internacional del trabajo), son quienes se encargan de la mejora permanente de las condiciones de trabajo.

El factor humano es por lo general la causa principal que provoca estos accidentes, es por esto tan necesario el contar con las herramientas en seguridad industrial para prevenirlos, es importante la información y la aplicación de ciertos procedimientos para prevenirlos.

Los especialistas en prevención de riesgos laborales se encargan de la evaluación y control de los peligros o riesgos asociados con la actividad laboral y de fomentar las medidas destinadas a prevenir y evitar los riesgos. De igual manera, informan y forman a los trabajadores sobre el alcance de los riesgos que se derivan de su trabajo, al igual que disponer de los medios para evitarlos

Es responsabilidad de los empresarios que sus empleados cuenten con las mejores condiciones en seguridad e higiene laboral. Están obligados a cumplir con las normas en seguridad de todos los fabricantes y proveedores de maquinarias, equipos productos y útiles de trabajo que se utilizarán en el proceso productivo.



# DE JARDINERIA EN SERVICIO

RAZON SOCIAL: Juan Carlos Chávez Pérez      RFC: CAPJ7812171XA  
DIRECCION: Calle contreras S/N. Colonia Lc. Morales Segunda Sección  
Cuautitlán México C.P 54840      TEL. (0155) 46049093 52393146 Y 52393149  
CORREO: de.jardineria.en.servicio@gmail.com

## PROCEDIMIENTOS SOBRE MEDIDAS DE PROTECCION DE SEGURIDAD E HIGIENE



Las medidas de seguridad e higiene son un conjunto de medidas de protección obligatoria mínima de las personas comprendidas en el ámbito del Sistema de la Seguridad Social, a fin de prevenir accidentes y enfermedades profesionales y de lograr las mejores condiciones de higiene y bienestar de los centros y puestos de trabajo en que dichas personas desarrollen sus actividades

A tal efecto un procedimiento sobre las medidas de seguridad e higiene, tiene por objeto la mejora de las condiciones de trabajo, dirigida a elevar el nivel de protección de la seguridad y salud en el trabajo

Dentro de las instalaciones se aplicarán las medidas de seguridad e higiene que integran el deber general de la prevención, considerando los siguientes puntos:

- 1) Evitar los riesgos de accidente a través de condiciones y actos inseguros
- 2) Evaluar los riesgos que no se pueden evitar
- 3) Combatir los riesgos en su origen
- 4) Adaptar el trabajo a la persona, en particular a las actividades en lo que respecta a su desempeño particular, así como a la elección de los equipos, métodos de trabajo y producción, con miras a atenuar, los riesgos que presenten en el ámbito de seguridad industrial, salud ocupacional y medio ambiente



# DE JARDINERIA EN SERVICIO

RAZON SOCIAL: Juan Carlos Chávez Pérez      RFC: CAPJ7812171XA  
DIRECCION: Calle contreras S/N. Colonia Lc. Morales Segunda Sección  
Cuautilán México C.P 54840      TEL. (0155) 46049093 52393146 Y 52393149  
CORREO: de.jardineria.en.servicio@gmail.com

## PROCEDIMIENTOS SOBRE MEDIDAS DE PROTECCION DE SEGURIDAD E HIGIENE



- 5) Tener en cuenta la evolución de la técnica y de las herramientas que sean partícipes de las actividades dependiendo del puesto de trabajo
- 6) Aportar medidas que interpongan a la seguridad individual a la colectiva
- 7) Dar las debidas instrucciones al personal que realice actividades de riesgo, así como capacitación periódica enfocada a las actividades del puesto de trabajo
- 8) Se debe tomar en cuenta las capacidades profesionales de los trabajadores en materia de seguridad y salud ocupacional al momento de realizar sus actividades
- 9) Adoptar las medidas necesarias a fin de garantizar que solo el personal que haya recibido información suficiente y adecuada pueda acceder a zonas de riesgo grave o específico
- 10) La efectividad de las medidas preventivas debe prever las posibles distracciones o imprudencias no temerarias que pudiera cometer el trabajador
- 11) Para su adopción se tomaran en cuenta los riesgos adicionales, que pudieran implicar determinadas medidas preventivas, las cuales solo podrán adoptarse cuando la magnitud de dichos riesgos sea sustancialmente inferior a las de los que se pretende controlar y no existan alternativas mas seguras



# DE JARDINERIA EN SERVICIO

RAZON SOCIAL: Juan Carlos Chávez Pérez      RFC: CAPJ7812171XA  
DIRECCION: Calle contreras S/N. Colonia Lc. Morale. Segunda Sección  
Cuautilán México C.P 54840      TEL. (0155) 46049093 52393146 Y 52393149  
CORREO: de.jardineria.en.servicio@gmail.com

## PROCEDIMIENTOS SOBRE MEDIDAS DE PROTECCION DE SEGURIDAD E HIGIENE



### Medidas de seguridad en el trabajo

A continuación, establecemos algunos consejos de seguridad en el trabajo que cada trabajador debe conocer y así crear un entorno laboral seguro basado en la responsabilidad compartida.

#### 1) Estar consciente del entorno e identificar posibles riesgos

Debemos conocer los riesgos que puede presentar nuestro trabajo. Una vez conocidos estos riesgos, debemos mantenernos alejados de ser posible de aquellas áreas potencialmente peligrosas, así como de cualquier situación de riesgo.

Los riesgos potenciales en un sitio de trabajo pueden ir desde una herramienta de uso diario en mal estado, hasta un suelo mojado y resbaladizo no señalado correctamente. Es importante identificarlos y comunicarlos a los supervisores.

También es necesario conocer todas las regulaciones de seguridad específicas en nuestra área de trabajo en cuanto a la seguridad laboral, especialmente si estamos en áreas o trabajos con mayor potencial de riesgo.



# DE JARDINERIA EN SERVICIO

RAZON SOCIAL: Juan Carlos Chávez Pérez      RFC: CAPJ7812171XA  
DIRECCION: Calle contreras S/N. Colonia Lc. Morales Segunda Sección  
Cuautilán México C.P 54840      TEL. (0155) 46049093 52393146 Y 52393149  
CORREO: de.jardineria.en.servicio@gmail.com

## PROCEDIMIENTOS SOBRE MEDIDAS DE PROTECCION DE SEGURIDAD E HIGIENE



### 2) Dar orientación y capacitación para el trabajo

Muchos de los accidentes en las empresas ocurren en los primeros 6 meses de labor. Por esto es necesario formar a cada trabajador en higiene y seguridad industrial, es importante que estos alcancen los conocimientos necesarios para desempeñar su trabajo de una manera competente y segura. Cada vez que se haga la contratación de nuevo personal, es necesario darle la orientación necesaria referente a su trabajo, con la finalidad de prevenir posibles riesgos y accidentes durante el desempeño de sus labores profesionales.

### 3) Cuida tu postura

Si trabajan sentados, es necesario mantener una postura correcta para evitar problemas de espalda. Si es necesario levantar cosas, deben hacerlo de la manera correcta para no salir lastimados. Si es posible utilicen los equipos ergonómicos en el mobiliario, y los equipos de seguridad adecuados.

### 4) Toma descansos regulares

Muchas lesiones y enfermedades laborales se deben a que el trabajador está cansado o agotado, por lo tanto, no está alerta con su entorno. El tomar descansos regulares nos ayudará a mantenernos frescos y alertas en el trabajo.



# DE JARDINERIA EN SERVICIO

RAZON SOCIAL: Juan Carlos Chávez Pérez RFC: CAPJ7812171XA  
DIRECCION: Calle contreras S/N. Colonia Lc. Morales Segunda Sección  
Cuautitlán México C.P 54840 TEL. (0155) 46049093 52393146 Y 52393149  
CORREO: de.jardineria.en.servicio@gmail.com

## PROCEDIMIENTOS SOBRE MEDIDAS DE PROTECCION DE SEGURIDAD E HIGIENE



### 5) Supervisar las actividades de los trabajadores

Una manera de garantizar la seguridad de los trabajadores es a través de la supervisión e instrucción de sus labores. Esto lo pueden realizar los supervisores o trabajadores con más experiencia en los procedimientos de seguridad

### 6) Utiliza de manera correcta las herramientas y maquinarias

Es necesario que se tomen las precauciones necesarias en el uso de las herramientas, no usen atajos, esto es causa de accidentes laborales. Es muy peligroso, por ejemplo, utilizar un andamio como una escalera, o utilizar una herramienta no apta. Si hacemos esto de manera correcta podemos disminuir las posibilidades de lesiones en el trabajo.

### 7) Mantener accesibles las salidas de emergencia

De esta manera al momento de una emergencia se tendrá un acceso a la salida fácil y rápida. Es recomendable mantener acceso claro al cierre de equipos por si es necesario parar de manera rápida las funciones.



# DE JARDINERIA EN SERVICIO

RAZON SOCIAL: Juan Carlos Chávez Pérez      RFC: CAPJ7812171XA  
DIRECCION: Calle Contreras S/N. Colonia Lc. Morales Segunda Sección  
Cuautilán México C.P 54840      TEL. (0155) 46049093 52393146 Y 52393149  
CORREO: de.jardineria.en.servicio@gmail.com

## PROCEDIMIENTOS SOBRE MEDIDAS DE PROTECCION DE SEGURIDAD E HIGIENE



### 8) Informar al supervisor sobre condiciones de riesgo

Se debe informar al supervisor sobre cualquier situación de riesgo en el sitio de trabajo. Son ellos quienes tienen la obligación de asegurar que los trabajadores tengan un ambiente de trabajo seguro.

### 9) No trabajar en estado de ebriedad

El alcohol y las drogas son causa de muchos accidentes laborales, debido a que se comprometa la capacidad de juicio de los trabajadores, la coordinación, el control motor, la concentración o el estado de alerta.

### 10) Reduzca el estrés laboral

El estrés puede producir depresión y problemas de concentración. Es necesario tratar los problemas de estrés en el trabajo con los supervisores para tratar de resolverlos.



# DE JARDINERIA EN SERVICIO

RAZON SOCIAL: Juan Carlos Chávez Pérez      RFC: CAPJ7812171XA  
DIRECCION: Calle contreras S/N. Colonia Lc. Morales Segunda Sección  
Cuautilán México C.P 54840      TEL. (0155) 46049093 52393146 Y 52393149  
CORREO: de.jardineria.en.servicio@gmail.com

## PROCEDIMIENTOS SOBRE MEDIDAS DE PROTECCION DE SEGURIDAD E HIGIENE



### 11) Utilizar el equipo de seguridad adecuado

Dependiendo de la actividad que se realice es necesario utilizar: Tapones para los oídos, orejeras, gafas de seguridad, guantes, máscaras parciales o completas, además, todo esto ayudará a reducir el riesgo de lesiones en el trabajo.

La empresa tiene la obligación de proporcionar a los trabajadores los equipos adecuados y la formación necesaria para su uso correcto. Y el trabajador tienen el derecho de exigir que se le proporcionen las herramientas necesarias para cumplir sus labores, así como el deber de darles el uso adecuado a las mismas.

### 12) Conoce cuáles son tus derechos y responsabilidades

Si la actividad a realizar se ha estudiado y sabemos cómo hacerla y que medios se emplearán entonces también se podrán prevenir los riesgos. Conocer los procedimientos de seguridad necesarios nos dará la oportunidad de trabajar en un entorno más seguro y saludable.

Por esto es importante estar informado de cualquier cambio con respecto a las regulaciones de seguridad y comprobar que las políticas y procedimientos se actualicen. El que los trabajadores estén involucrados en la seguridad laboral es favorable para crear ambientes de trabajo más seguros y tranquilos.